

## Fédération française de cyclotourisme

### Prérogatives des éducateurs fédéraux

<b>Animateur</b>	<b>Maîtrise d'intervention</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Connaître et maîtriser les règles de circulation à vélo</li><li>-Donner des conseils pratiques sur l'utilisation du vélo</li><li>-Eveiller le groupe aux particularités du tourisme à vélo</li><li>-Gérer la sécurité d'un déplacement en groupe</li><li>-Suivre un itinéraire défini sur une carte</li></ul>
	<b>Niveau de pratique personnel</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Conduire et maîtriser sans risque son vélo sur une randonnée de niveau facile.</li></ul>
<b>Initiateur</b>	<b>Maîtrise d'intervention</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Maîtriser les fondamentaux de la technique cycliste route ou VTT</li><li>-Organiser et initier aux techniques de base de la conduite vélo</li><li>-Donner les consignes adaptées à la progression d'un groupe</li><li>-Préparer et assister un groupe de jeunes sur une animation</li><li>-Gérer la sécurité d'un déplacement en groupe</li></ul>
	<b>Niveau de pratique personnel</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Maîtriser les paramètres techniques et touristiques d'une randonnée de niveau moyen sur une journée.</li></ul>
<b>Moniteur</b>	<b>Maîtrise d'intervention</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Organiser des séances d'initiation et de perfectionnement technique route ou VTT</li><li>-Proposer des séances sur un thème technique ou un thème de découverte</li><li>-Planifier un programme d'activités d'un club (différentes animations pour les jeunes , VI, brevets, séjours touristiques)</li></ul>
	<b>Niveau de pratique personnel</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Maîtriser la technique d'une randonnée sur tous types de terrain (vallonné ou moyenne montagne.)</li></ul>
<b>Instructeur</b>	<b>Maîtrise d'intervention</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Animer une équipe technique régionale.</li><li>- Planifier un programme de stages en fonction des besoins d'une structure</li><li>-Intervenir en face à face pédagogique en stage de formation</li></ul>
	<b>Niveau de pratique personnel</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Maîtriser la technique d'une randonnée sur tous types de terrain</li></ul>

### Les diplômes fédéraux

Les diplômes de cadres fédéraux regroupent l'ensemble des éducateurs (*animateur, initiateur, moniteur, instructeur*) qui assument des missions éducatives et d'accompagnement au sein des structures de la FFCT. Les interventions de ces éducateurs correspondent à des prérogatives (droits et devoirs) liées à chaque niveau. La délivrance du diplôme et son renouvellement relèvent de la fédération.

# Fédération française de cyclotourisme

## 1- Définition du rôle et fonctions de l'animateur

- ✓ Il accueille de nouveaux pratiquants au sein du club,
- ✓ Il connaît les pratiques fédérales,
- ✓ Il assure la sécurité d'un groupe (d'adultes ou jeunes) se déplaçant en autonomie sur la journée.

### **Ses compétences techniques**

- ✓ Il connaît le fonctionnement du vélo et peut régler la position d'un cyclotouriste sur un vélo.
- ✓ Il doit être capable de donner quelques conseils pour maîtriser l'équilibre, pour rouler droit, freiner, s'arrêter, utiliser les vitesses.

### **Ses compétences en animation**

- ✓ Il doit être capable de communiquer avec les nouveaux adhérents, de présenter les activités de son club, de définir les activités organisées pour les licenciés.
- ✓ Il doit pouvoir conseiller un nouveau pratiquant sur la pratique cyclotouriste et l'aider à s'intégrer à un groupe.

### **Ses compétences d'encadrement**

- ✓ Il doit être capable de gérer la sécurité d'un groupe en déplacement. Pour cela, il connaît le code de la route, la signalisation d'obstacles sur la chaussée, les consignes de sécurité pour rouler, la mécanique pour effectuer des réparations courantes, la lecture de carte pour suivre un itinéraire, **il est capable** de tracer une randonnée ne comportant pas de difficultés techniques importantes.

## 2- Définition du rôle et fonction de l'initiateur

- ✓ Il accompagne et anime un groupe au sein d'un club en autonomie (adultes ou jeunes)
- ✓ Il initie à l'apprentissage technique.
- ✓ Il peut ouvrir une école de cyclotourisme
- ✓ Il assure la sécurité d'un groupe (adultes ou jeunes) se déplaçant en autonomie sur un week-end.

### **Ses compétences techniques**

- ✓ Il doit maîtriser les techniques de base (monter, descendre du vélo, esquiver un obstacle, s'arrêter en sécurité, lire une carte, réparer, entretenir le vélo) tant en route qu'en VTT.
- ✓ Il est capable de proposer des situations techniques pour initier le pratiquant au pilotage (pédaler rond, garder une fréquence de pédalage constante, passer sur ou sous un obstacle, sentir les limites de l'adhérence, etc.). Il doit aussi pouvoir utiliser une carte pour se repérer et se guider, organiser un critérium ou rallye raid VTT, **gérer une randonnée sur deux journées consécutives. ???**

### **Ses compétences pédagogiques**

-Il doit être capable d'évaluer un groupe de pratiquants afin d'adapter et de mettre en place des exercices d'initiation à la technique, d'intervenir pour conseiller et contrôler l'exécution d'un apprentissage. Il doit être capable de gérer en toute sécurité un groupe en déplacement

## 4- Définition du rôle et fonction du moniteur

- ✓ Il organise, coordonne le programme d'activités d'une structure
- ✓ Il conçoit et anime le perfectionnement technique
- ✓ Il organise et gère des séjours, des voyages itinérants (jeunes ou adultes)
- ✓ Il développe des projets sur le tourisme à vélo.

## Fédération française de cyclotourisme

- ✓ Il assure la sécurité d'un groupe (adultes ou jeunes) se déplaçant en autonomie sur plusieurs jours (Voyages itinérants, séjours en France ou à l'étranger).

### Ses compétences techniques

- ✓ Il doit être capable de perfectionner les pratiquants sur les aspects techniques, de régler et réparer un vélo, d'optimiser la progression individuelle de chaque pratiquant en vue de préserver sa santé.
- ✓ Il doit être capable d'organiser un séjour (itinéraire, logistique), de maîtriser les aspects liés à la sécurité dans un milieu naturel, de sensibiliser à l'environnement, d'assurer la sécurité sur tous types de randonnée.

### Ses compétences pédagogiques

- ✓ Il doit être capable de structurer une équipe d'initiateurs et de moniteurs dans un club, d'organiser une programmation annuelle d'activités, de concevoir une activité tourisme à vélo pour différents publics, de proposer des animations et des apprentissages techniques allant de l'initiation au perfectionnement.
- ✓ Il doit pouvoir construire un topo guide, se perfectionner aux techniques d'orientation, donner des conseils sur la préparation physique et mentale en vue d'un objectif.

## 5- Définition du rôle et fonction de l'instructeur

C'est un formateur de cadres :

- ✓ Il intervient au sein de l'équipe technique régionale de formation de la ligue et/ou du Comité départemental
- ✓ Il anime tout ou partie d'un stage d'animateur, initiateur ou moniteur
- ✓ Il est amené à occuper les fonctions de délégué régional à la formation et coordonne les actions de Formations

### Ses compétences techniques

- ✓ Il doit être capable de perfectionner les pratiquants sur les aspects techniques et mécaniques (régler et réparer un vélo),
- ✓ il doit être capable d'optimiser la préparation de chaque pratiquant en vue de préserver sa santé, d'organiser un séjour (itinéraire, logistique), de maîtriser les aspects liés à la sécurité dans un milieu naturel, de sensibiliser à l'environnement, d'assurer la sécurité sur tous types de terrains.

### Ses compétences pédagogiques

- ✓ Il doit être capable de structurer une équipe d'intervenants au cours de stage de formation, d'intervenir sur une ou plusieurs séquences de stage dans ses domaines de compétence
- ✓ Il connaît les outils du formateur et les utilise à bon escient
- ✓ Il est capable de créer des supports de formations (power point)
- ✓ Il est capable de construire et d'organiser une programmation annuelle d'activités.
- ✓ Il est capable de donner des conseils sur la préparation physique, et les aspects de sport santé.