

Commission Nationale de Formation



Formation fédérale

Fédération Française de Cyclotourisme

À vélo, tout est plus beau !



Mieux connaître la pratique des femmes pour développer la mixité à la FFVELO

Nadège GARCIA – CTN



Fédération Française de Cyclotourisme

À vélo, tout est plus beau !

La place de femmes dans le sport

INSEE 2017 : les femmes pratiquent presque autant que les hommes !

- ✓ Mais des différences persistent suivant l'âge, la nature des pratiques, les origines sociales, les motivations.
- ✓ Un sexisme plus présent que dans l'ensemble de la société.
- ✓ Malgré une amélioration, le manque de médiatisation du sport féminin persiste.



La place des femmes dans le mouvement sportif

- ✓ Une progression des licenciées, malgré des sports à dominante féminine ou masculine.
- ✓ Une progression lente des postes de dirigeantes et d'encadrement.
- ✓ Une politique volontariste en faveur du sport féminin : « *Faire en sorte que les femmes ne soient jamais empêchées* ».



La place des femmes à la FFVélo

- ✓ Les femmes aiment le vélo, gros potentiel de femmes à licencier.
- ✓ Une part de licenciées faible mais respectable dans une discipline à forte tradition masculine, trop peu de jeunes filles.
- ✓ Une bonne représentativité féminine dans les instances dirigeantes, mais davantage au niveau national.
- ✓ Les femmes sont bien représentées dans les support de communication.
- ✓ Une minorité d'éducatrices !



Ce que veulent les femmes...

- ✓ Motivations : entretien physique, santé, socialisation, convivialité, famille, compagnon, paysages...
- ✓ Freins : mauvais accueil, difficultés d'intégration, voire refus, organisation de vie...
- ✓ Des sports associés : marche, gym.
- ✓ Une bonne image de la mixité, en outre l'organisation d'évènements réservés motivant.
- ✓ L'inexistence d'une commission féminine n'est pas un frein.
- ✓ Un évènement phare : Toutes à Paris 2012
4000 participantes, Toutes à Strasbourg 2016
5000, Toutes à Toulouse 2020 ????



Le plan de féminisation FFVélo : les actions existantes

- ✓ La mixité des offres de pratiques.
- ✓ La licence pré-accueil.
- ✓ Les nouvelles typologies de licences.
- ✓ Le concept « *Toutes à Vélo* ».
- ✓ Le séjour « *La mécanique au féminin* » proposé par le centre national du cyclotourisme.
- ✓ L'organisation annuelle des « *Concentration familles à vélo* » pour une pratique en famille.
- ✓ L'ensemble des actions organisées en faveur des féminines dans les structures,

ET VOUS ? Vous connaissez ces actions
au niveau national et local ?



Proposer des actions innovantes :

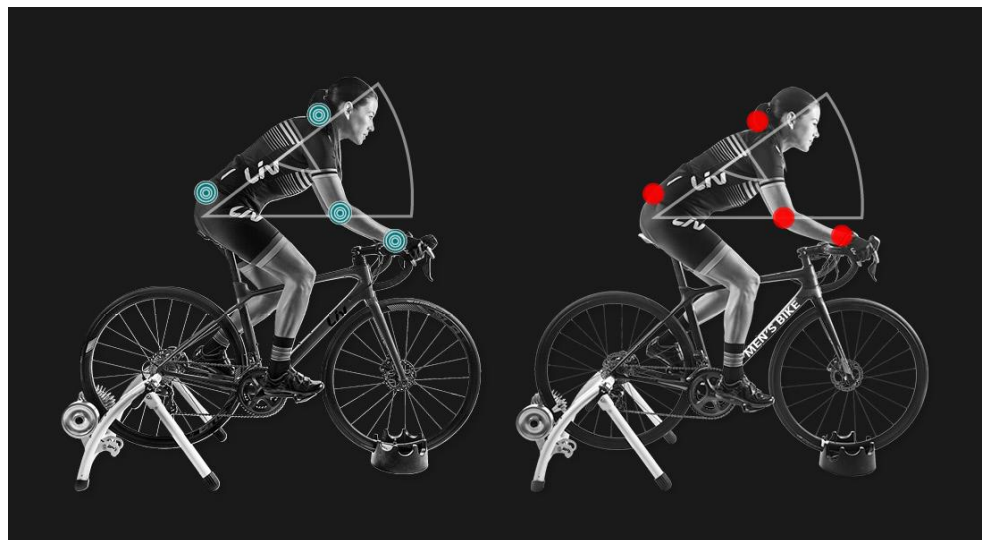
- ✓ Animer un réseau de référent(e)s.
- ✓ Communiquer.
- ✓ Intervenir sur les différents niveaux de formation fédérale.
- ✓ Produire des contenus.
- ✓ Créer de nouveaux réseaux, de nouvelles connections : EPGV, FFRP, ...
- ✓ Encourager les femmes à s'investir dans les postes à responsabilité et postes d'éducatrices.
- ✓ Favoriser la mixité dans les écoles cyclo.



ET VOUS ? Vous proposeriez quoi ?

Focus sur les spécificités féminines :

- ✓ Vélo au féminin et santé.
- ✓ Spécificités physiques*.
- ✓ Spécificités psychologiques* ?



*Source : « La physiologie féminine et le vélo, Cyclotourisme n°680, Daniel JACOB, 2018.

ET VOUS ? Comment appréhendez-vous la mixité dans vos séances ?

Pour aller plus loin...



- ✓ <http://www.sports.gouv.fr/prevention/incivilites-violences/Se-documenter/article/2eme-edition-du-Petit-guide-juridique-Grand-Public>
- ✓ Intègre les changements apportés par la loi du 3 août 2018 en matière de renforcement de la lutte contre les violences sexuelles et sexistes.



Ce document a été conçu par la CNF pour la FFCT avec le concours de :

Nadège GARCIA – CTN

Version : 12 février 2019

Copyright © 201 - FFCT